ほけんだより 4月

令和３年４月９日
舞鶴市立三笠小学校
ほ け ん し つ

あたたかな気候や満開の桜から春を感じられる季節になりました。毎日、元気でいられるように「早ね・早起き・朝ごはん」などの正しい生活リズムを意識してすごしましょう！今年度もみなさんの心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします！

保健室ってどんなところ？

保健室の先生の**上田**です
よろしくお願いします！

保健室は学年に関係なく、だれでも利用することができます。こんなときに来てください。

○学校でケガをしたとき

○体の調子がわるくなったとき

○体や心、健康について知りたいとき

○相談したいことや悩みがあるとき

保健室の3つのおやくそく 大事なお約束です。きちんと守ってくださいネ。

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。

●けがのとき
★いつ
★どこで
★何をしていて
★どうなって
★どんなけがをしました。

「見てください」
「手当してください」

「矢礼します」

●病気のとき
★いつから
★からだのどこが
★どんなふうに
具合が悪いです。

「みてください」
「どうしたらいいですか」

「矢礼しました」
「ありがとうございました」

きちんと話せる
礼儀正しい
元気な子！

きちんとお話ができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り！

保護者の方へ

がはじまります！

日にち	行事	学年	備考
4月14日(水)	二測定	1年生・2年生	体操服で測定します。髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろにこないように下の方で結びます。
15日(木)		3年生・4年生 たんぽぽ学級	
16日(金)		5年生・6年生	
19日(月)	視力・聴力検査	1年生・2年生	眼鏡をかけている人は忘れずに持ってきます。コンタクトは装着してこないようにします。
20日(火)		3年生・4年生 たんぽぽ学級	
21日(水)		5年生・6年生	

内科　　先生
歯科　　先生
眼科　　先生
耳鼻咽喉科　　先生
学校薬剤師　　先生