

【4月】

月	火	水	木	金
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<p>めあて</p> <p>食事の環境 づくりを しよう！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★チキンライス</li> <li>★じゃがいものチーズ煮</li> <li>★卵スープ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★味つけパン</li> <li>★クリームシチュー</li> <li>★フルーツサラダ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★麦ご飯</li> <li>★手作り豆腐ハンバーグ</li> <li>★そえ野菜</li> <li>★玉ねぎのみそ汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★シュガー揚げパン</li> <li>★切干大根ナムル</li> <li>★コーン卵スープ</li> </ul> 
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>★米飯</li> <li>★カレー</li> <li>★フルーツヨーグルト</li> <li>★福神漬け</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★牛肉とごぼうの混ぜご飯</li> <li>★ちくわの磯辺揚げ</li> <li>★じゃがいものみそ汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★国産小麦パン</li> <li>★ツナサンド</li> <li>★野菜スープ</li> <li>★いちご</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★麦ご飯</li> <li>★サバのカレー竜田揚げ</li> <li>★玉ねぎのみそ汁</li> <li>★ふりかけ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★小型パン</li> <li>★親子うどん</li> <li>★ごま和え</li> <li>★いちごジャム</li> </ul> 
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)
<ul style="list-style-type: none"> <li>★牛丼</li> <li>★かきたま汁</li> <li>★花見団子</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★米飯</li> <li>★マーボー豆腐</li> <li>★小松菜とじゃこの炒め煮</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★鶏めし</li> <li>★大豆とじゃこの揚げ煮</li> <li>★すまし汁</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ミルクパン</li> <li>★ポテトグラタン</li> <li>★キャベツのスープ</li> </ul> 	<p>昭和の日</p>