

月	火	水	木	金
<p><b>めあて</b></p> <p><b>食事の衛生に気を付けよう!</b></p> <p>食事の前には石けんでしっかり手を洗いましょう。給食当番の時には清潔なマスク、白衣、帽子を正しく身につけましょう。</p>	<p>1日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★五目ご飯</li> <li>★大豆と煮干しの揚げ煮</li> <li>★豚汁</li> </ul> 	<p>2日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ミルクパン</li> <li>★じゃがいものピザソース焼き</li> <li>★コーンスープ</li> </ul> 	<p>3日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★麦ご飯</li> <li>★ポークカレー</li> <li>★フルーツヨーグルト</li> </ul> 	<p>4日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ココア揚げパン</li> <li>★フレンチサラダ</li> <li>★卵スープ</li> </ul> 
	<p>7日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★米飯</li> <li>★ポークケチャップ</li> <li>★キャベツのみそ汁</li> </ul> 	<p>8日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★こぎつねご飯</li> <li>★ちくわの磯辺揚げ</li> <li>★さつま汁</li> </ul> 	<p>9日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★国産小麦パン</li> <li>★ミートサンド</li> <li>★ミネストローネ</li> </ul> 	<p>10日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★麦ご飯</li> <li>★にら入りマーボー豆腐</li> <li>★切干大根のナムル</li> </ul> 
<p>14日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★米飯</li> <li>★イワシのかば焼き</li> <li>★そえ野菜</li> <li>★小松菜と油揚げのみそ汁</li> </ul> 	<p>15日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ひじきご飯</li> <li>★鶏の照り焼き</li> <li>★すまし汁</li> </ul> 	<p>16日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★黒糖パン</li> <li>★なすと万願寺のミートグラタン</li> <li>★ウイナーと野菜のスープ</li> </ul> 	<p>17日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★麦ご飯</li> <li>★サバのカレー竜田揚げ</li> <li>★サンラータン</li> </ul> 	<p>18日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★規格パン</li> <li>★セルフドッグ</li> <li>★かぼちゃのポターージュ</li> </ul> 
<p>21日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★米飯</li> <li>★ぎょうざ丼</li> <li>★春雨スープ</li> </ul> 	<p>22日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★チキンライス</li> <li>★ポテトサラダ</li> <li>★コンソメスープ</li> </ul> 	<p>23日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★味付きパン</li> <li>★クリームシチュー</li> <li>★フルーツサラダ</li> </ul> 	<p>24日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★麦ご飯</li> <li>★アジの天ぷら</li> <li>★きんぴらごぼう</li> <li>★玉ねぎのみそ汁</li> </ul> 	<p>25日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★規格パン</li> <li>★カレービーンズ</li> <li>★ポパイサラダ</li> </ul> <p><b>金曜日はどカレーの日</b></p> 
<p>28日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★米飯</li> <li>★肉じゃが</li> <li>★小松菜のごま和え</li> <li>★味付けのり</li> </ul> 	<p>29日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ドライカレー</li> <li>★かんぴょうサラダ</li> <li>★コーン卵スープ</li> </ul> 	<p>30日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ミルクパン</li> <li>★鶏のオレンジソース</li> <li>★野菜スープ</li> </ul> 	<p>〈地場産物の日〉 舞鶴産の野菜や、舞鶴の海でとれた魚をたくさん使用します。</p> <p>14日(月) イワシ 17日(木) サバ 24日(木) アジ</p> <p>16日(水) 万願寺甘とう など</p>	
				<p>は、たくさん噛めるカミカミ献立の日です！よく噛んで食べましょう。</p>
				<p>6月は歯の衛生週間</p> <p>1日30回を目標に、かむことを意識して食べましょう。食べた後は歯をしっかりと</p>